

1	A X	Entrada al trote sentado Parada. Inmovilidad 6s. Salir al trote sentado.	Actitud general del jinete en la transición y la parada
2	C E	Pista a mano izquierda. Doblar a la izquierda	Empleo de las ayudas: Manos y piernas.
3	X X	Circulo de 20m a la izquierda. Circulo de 20 m a la derecha.	Inversión de las ayudas.
4	XBFA	Trote sentado	Asiento del jinete
5	AC	Serpentina de 3 bucles	Inversión de las ayudas. Trazado de la serpentina
6	C MX XB	Paso Salir de la pista con un desplazamiento lateral. Medio Circulo de 10m dirección B moviendo las caderas del caballo hacia fuera de la curva.	Postura en la transición. Anticipación. Empleo de la pierna aislada. Evitar efecto de oposición de la rienda izquierda.
7	BC C	Continuar al trote. Paso	Las transiciones.
8	HX XE EM	Salir de la pista con desplazamiento lateral. Medio Circulo de 10m dirección E moviendo las caderas del caballo hacia fuera de la curva. Continuar al trote.	Empleo de la pierna aislada. Efecto de oposición de la rienda derecha.
9	MV V	Alargar el trote. Trote de trabajo. Seguir hasta A.	Las transiciones.
10	A	Salida a galope a mano izquierda.	Ayudas diagonales.
11	P	Circulo de 15m, seguir hasta R.	Las ayudas de incurvación.
12	RS SF Antes de F	Medio circulo de 20m. Transición galope - paso en la diagonal. Empujar las caderas hacia la pista con la pierna derecha.	Acción de la pierna derecha tras la transición. Mantener el pliegue a mano izquierda.
13	A	Salida a galope a mano derecha.	Ayudas diagonales.
14	V	Circulo de 15m, seguir hasta S.	Las ayudas de incurvación.
15	SR RK	Medio circulo de 20m. Transición galope - paso en la diagonal.	Acción de la pierna izquierda tras la transición. Mantener el pliegue a mano derecha.

	Antes de K	Empujar las caderas hacia la pista con la pierna izquierda.	
16	A PV VA	Salir al trote. Medio círculo de 20m soltando el contacto. Coger el contacto.	Estabilidad del caballo. Capacidad de recoger las riendas.
17	A X	Girar Parada - Inmovilidad - Saludo	Precisión.